

整理収納の先には笑顔が待っています！

## コジマジック流キッチンお片づけレッスン

ご記入日 西暦 年 月 日

現在のキッチンの状況や暮らし方についてお聞かせください。  
 たくさんの質問がありますが、ご記入されることで考えが整理されてきます。  
 そしてお困りごとやご要望がはっきり見えてきます。  
 ご記入していただいたことをもとにして、良いアドバイスができるようにいたします。



氏名	年齢：20代 30代 40代 50代 60代～
郵便番号	〒 —
住所	
電話番号	

1. 生活ではどんなことが好きですか？（好きなものに○）

- |                                  |                                     |                                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食材の買い出し | <input type="checkbox"/> 食材の収納      | <input type="checkbox"/> 調理          |
| <input type="checkbox"/> 盛り付け    | <input type="checkbox"/> 後片づけ       | <input type="checkbox"/> テーブルコーディネート |
| <input type="checkbox"/> 家族との会食  | <input type="checkbox"/> お客様へのおもてなし | <input type="checkbox"/> パン・お菓子作り    |
| <input type="checkbox"/> 保存食作り   | <input type="checkbox"/> 新メニュー作り    | <input type="checkbox"/> 外食          |
| <input type="checkbox"/> その他（    |                                     | ）                                    |

2. どんなお料理を作りますか？（作るものに○）

- |                                 |                               |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 和食     | <input type="checkbox"/> 中華   | <input type="checkbox"/> 洋食   |
| <input type="checkbox"/> イタリアン  | <input type="checkbox"/> フレンチ | <input type="checkbox"/> アジアン |
| <input type="checkbox"/> パン・お菓子 | <input type="checkbox"/> お弁当  |                               |
| <input type="checkbox"/> その他（   |                               | ）                             |

3. 食材の保管はどのような状況ですか？（当てはまるものに○）

- レトルト食品やインスタント食品、缶詰をたくさん持っている
- 乾物をよく利用する
- 冷蔵庫の中の食品をよくダメにしてしまう
- セールのときにまとめ買い、大量買いをする
- 実家や親せきから野菜やお米がたくさん届く
- 生協などの週1の宅配を利用している
- たくさん作り過ぎて余らせてダメにしてしまう
- 手作りにこだわっているため、食材やスパイス類が多い
- その他（



## 4. キッチンの状況について

### キッチンの型

当てはまる型に  
を付けてください。  
 (シンクとコンロは  
 逆でもよいです)

収納の方法はどれですか？

- 主に開き扉
- 主に引き出し
- オープン
- コーナーが回転棚



I 列型	II 列型	L字型	U字型

5. キッチンで気になるところ、困っているところはどこですか？ ( 当てはまるものに○ )

- 広さ
- 明るさ
- 色
- 調理台の使い勝手
- 収納の量
- 食器棚
- 設備機器
- 照明
- 冷凍冷蔵庫
- 食品庫
- ゴミ箱
- 家電
- その他 ( )

6. 持っている家電は何ですか？ ( 持っているものに○ )

- 冷凍冷蔵庫
- トースター
- フードプロセッサ
- 電磁調理器
- ホットプレート
- 食器洗い乾燥機 (卓上)
- その他 ( )
- 電子レンジ
- ミキサー
- ハンドミキサー
- 電気ポット
- 電気鍋
- オープン
- ジューサー
- 炊飯器
- コーヒーメーカー
- ホームベーカリー

7. キッチンにあるモノはどんな状態ですか？ ( 当てはまるものに○ )

- 高価な食器などはもったいないので使っていない
- 使っていない食器や鍋類が多い
- いつか使うだろうと取ってある雑貨などが多い
- 食材や調理器具・雑貨の定位置が決まっていない
- キッチンにモノが多くて収納しきれない
- おまけや景品などタダで貰ったモノが多い
- 捨てたいと思っているが、もったいなくて捨てられないモノが多い
- 捨てたいと思っているが、分別など面倒で捨てていない
- その他 ( )



