

整理収納の先には笑顔が待っています！

コジマジック流キッチンお片づけレッスン

ご記入日 西暦 年 月 日

現在のキッチンの状況や暮らし方についてお聞かせください。
 たくさんの質問がありますが、ご記入されることで考えが整理されてきます。
 そしてお困りごとやご要望がはっきり見えてきます。
 ご記入していただいたことをもとにして、良いアドバイスができるようにいたします。



氏名	年齢：20代 30代 40代 50代 60代～
郵便番号	〒 —
住所	
電話番号	

1. 生活ではどんなことが好きですか？（好きなものに○）

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食材の買い出し | <input type="checkbox"/> 食材の収納 | <input type="checkbox"/> 調理 |
| <input type="checkbox"/> 盛り付け | <input type="checkbox"/> 後片づけ | <input type="checkbox"/> テーブルコーディネート |
| <input type="checkbox"/> 家族との会食 | <input type="checkbox"/> お客様へのおもてなし | <input type="checkbox"/> パン・お菓子作り |
| <input type="checkbox"/> 保存食作り | <input type="checkbox"/> 新メニュー作り | <input type="checkbox"/> 外食 |
| <input type="checkbox"/> その他（ | | ） |

2. どんなお料理を作りますか？（作るものに○）

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 和食 | <input type="checkbox"/> 中華 | <input type="checkbox"/> 洋食 |
| <input type="checkbox"/> イタリアン | <input type="checkbox"/> フレンチ | <input type="checkbox"/> アジアン |
| <input type="checkbox"/> パン・お菓子 | <input type="checkbox"/> お弁当 | |
| <input type="checkbox"/> その他（ | | ） |

3. 食材の保管はどのような状況ですか？（当てはまるものに○）

- レトルト食品やインスタント食品、缶詰をたくさん持っている
- 乾物をよく利用する
- 冷蔵庫の中の食品をよくダメにしてしまう
- セールのときにまとめ買い、大量買いをする
- 実家や親せきから野菜やお米がたくさん届く
- 生協などの週1の宅配を利用している
- たくさん作り過ぎて余らせてダメにしてしまう
- 手作りにこだわっているため、食材やスパイス類が多い
- その他（



4. キッチンの状況について

キッチンの型

当てはまる型に
を付けてください。
 (シンクとコンロは
 逆でもよいです)

収納の方法はどれですか？

- 主に開き扉
- 主に引き出し
- オープン
- コーナーが回転棚



I 列型	II 列型	L字型	U字型

5. キッチンで気になるところ、困っているところはどこですか？ (当てはまるものに○)

- 広さ
- 明るさ
- 色
- 調理台の使い勝手
- 収納の量
- 食器棚
- 設備機器
- 照明
- 冷凍冷蔵庫
- 食品庫
- ゴミ箱
- 家電
- その他 ()

6. 持っている家電は何ですか？ (持っているものに○)

- 冷凍冷蔵庫
- トースター
- フードプロセッサ
- 電磁調理器
- ホットプレート
- 食器洗い乾燥機 (卓上)
- その他 ()
- 電子レンジ
- ミキサー
- ハンドミキサー
- 電気ポット
- 電気鍋
- オープン
- ジューサー
- 炊飯器
- コーヒーメーカー
- ホームベーカリー

7. キッチンにあるモノはどんな状態ですか？ (当てはまるものに○)

- 高価な食器などはもったいないので使っていない
- 使っていない食器や鍋類が多い
- いつか使うだろうと取ってある雑貨などが多い
- 食材や調理器具・雑貨の定位置が決まっていない
- キッチンにモノが多くて収納しきれない
- おまけや景品などタダで貰ったモノが多い
- 捨てたいと思っているが、もったいなくて捨てられないモノが多い
- 捨てたいと思っているが、分別など面倒で捨てていない
- その他 ()



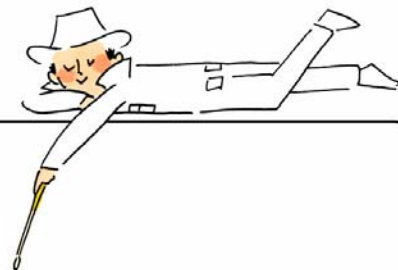
8. モノが片づかない原因はどこにあると思いますか？（当てはまるものに○）

- 収納する場所がない
- 片づけにくい
- 片づける場所がわからなくなる
- 片づけ方がわからない
- 片づける気力がない
- とにかくモノが多すぎる
- 家族が協力してくれない
- 片づけるのが面倒くさい
- その他（ ）

9. 片づけに対してのご要望は何ですか？（当てはまるものに○）

- 片づくように整理して減らしたい
- 減らすためにモノの手放し方が知りたい
- 片づくように収納方法を工夫したい
- 出したりしまったりしやすいようにしたい
- 使いやすいように目に見えるところに出しておきたい
- なるべく目に見えないように収納したい
- 家族が協力してくれるようにしたい
- 片づいた状態をキープできるようにしたい
- その他（ ）

10. キッチンお片づけレッスンに対するご要望を自由にお書きください。



ご協力ありがとうございました
ケイスタイル株式会社